



DAS HANDWERK DER NATURKOSMETIK

Anja Gras

NATURKOSMETIK

Das Fundament

Methodik

Praxis

Rezepturen

SÄULE I

INHALTSVERZEICHNIS

TEIL 1 - GRUNDLAGEN	19
AUSSTATTUNG: BASIS-ZUBEHÖR & ERWEITERUNG	20
1. Das Starter-Set	20
2. Deine ersten Basis-Rohstoffe	20
3. Die ergänzende Ausstattung	21
4. Bezugsquellen: Hochwertig, einfach & günstig	21
HYGIENISCHE & PRÄZISE HERSTELLUNG	22
1. Planung & strukturierte Arbeitsweise	22
2. Herstellung & Reihenfolge	22
3. Vorbereitung & Verarbeitung der Rohstoffe	22
4. Erhitzen der einzelnen Phasen	23
5. Emulgieren der Fettphase & Wasserphase	24
6. Dokumentation	24
7. Lagerung	24
8. Haltbarkeit	24
DEN PH-WERT MESSEN & EINSTELLEN	26
1. Messung	26
2. Auswertung	26
3. Anpassung	26
4. Fruchtsäuren (AHA) – pH-Wert	27
5. Kojisäure (natürlich) – pH-Wert	27
6. Allgemeine Hinweise	27
TEIL 2 - DIE BAUSTEINE DER NATURKOSMETIK	29
WASSERPHASE & BASISFLÜSSIGKEITEN	30
1. Typische Basisflüssigkeiten im Überblick	30
2. Funktionen	30
NATÜRLICHE FETTE & ÖLE	31
1. Was sind stabile Basisöle?	31

2. Was sind pflegende Basisöle?	31
3. Was sind Wirkstofföle?	32
4. Was ist Pflanzenbutter?	32
5. Was sind pflanzliche Wachse?	32
ESTERÖLE: OPTIMIERUNG DER FETTPHASE	33
1. Cetiol Ultimate	33
2. Coco-Caprylate/Caprates	33
3. Neutralöl (Caprylic/Capric Triglyceride)	33
4. Octyldodecanol	34
EMULGATOREN FÜR DIE FETTPHASE	35
1. Funktion & Anwendung	35
2. Fluidlecithin Super	35
3. Imwitor 375	35
4. Lysolecithin	37
5. Phospholipon 80 H	37
6. Emulsan	37
7. Montanov 202	38
8. Cetylalkohol **	38
9. Cetearylalkohol **	39
10. Behenylalkohol **	39
GELBILDNER: KONSISTENZ & STABILITÄT	41
1. Funktion & Anwendung	41
2. Siligel	41
3. Cosphaderm X34	42
WIRKSTOFFE & EXTRAKTE RICHTIG EINSETZEN	43
1. Die 10 %-Wirkstoff-Grenze	43
2. Warum ist diese Grenze so wichtig?	43
3. Ausnahmen von der Regel	43
4. Wichtig für die Qualität bei wasserbasierten Produkten	44
5. Wirkung ist nicht gleich Konzentration	44
6. Fettlösliche Wirkstoffe & Extrakte	45

KONSERVIERUNG VON NATURKOSMETIK	46
1. Natürliche Konservierungsstoffe	46
2. Anwendung & Lagerung	46
MAGNOLIA-EXTRAKT-KONSERVIERUNG	47
1. Herstellung	47
2. Verwendung	47
3. Dosierung	48
4. Hinweise	48
ÄTHERISCHE ÖLE ALS KONSERVIERUNGSMITTEL?	49
WELCHE RISIKEN UND GEFAHREN GIBT ES?	49
TEIL 3 – REZEPTUR-GRUNDLAGEN	51
DIE BASIS EINER ÖLMISCHUNG	52
1. Anwendungsbereiche	52
2. Aufbau & Zusammensetzung	52
3. Die Fettphase besteht aus:	53
4. Die Ölmischung besteht aus:	53
5. Berechnung einer Ölmischung (20 % Fettphase)	53
FETTPHASEN & EMULGATOR-VORSCHLÄGE	55
3–15 % Fettphase: Hydrodispersionsgel & Serum	55
16–19 % Fettphase: Cremegel & Gel-Fluid	56
20–24 % Fettphase: Fluid & Lotion	57
25–29 % Fettphase: Pflegecreme & Lotion	58
30–39 % Fettphase: Reichhaltige Pflegecreme	59
40 % Fettphase: Intensive Körpercreme	60
PLANUNG EINER TENSIDMISCHUNG	61
1. Anionische Tenside (Basis-Tenside)	61
2. Nichtionische Tenside (Basis-Tenside)	61
3. Amphotere Tenside (Co-Tenside)	62
Berechnungsbeispiel Tensidmischung	63
FORMELN FÜR DIE REZEPTUR	65
1. Prozentualer Anteil eines Rohstoffs	65

2. Die Menge des Rohstoffs in Gramm	65
3. Kontrolliere deine Berechnung	65
ROHSTOFFZUORDNUNG NACH PHASEN	66
Wichtige Hinweise:	66
TEIL 4 - VORBEREITUNG & PRAXISWISSEN	67
TIPPS & ANREGUNGEN	68
1. Zubehör	68
2. Desinfektion von Behältnissen & Utensilien	68
3. Mehrfachnutzen eines Serums	69
4. Alternativen zur Nutzung eines Produkts	69
LEITFADEN: REZEPTURTABELLEN & ANPASSUNG	70
So nutzt du die Austauschtable richtig	70
1. Aufbau der Tabelle	70
2. Regeln für den Austausch	71
3. Stabilität & Besonderheiten	72
4. So bleibt deine Rezeptur in Balance	73
DEIN WEG ZUM FERTIGEN PRODUKT	74
1. Hab ein wenig Geduld: Deine Creme muss „reifen“	74
2. Die Notizseite: Dein persönliches Rühr-Tagebuch	75
3. Was, wenn es mal nicht perfekt klappt?	75
TEIL 5 – REZEPTUREN	77
AUGEN- UND GESICHTSPFLEGE	79
Koffein-Liposomen-Augenfluid	80
Augen-Vital-Hydroserum	84
Argan-Augencreme	88
Beruhigendes Cremegel	92
Nährendes Ceramide-Fluid	96
Intensive Regenerationscreme	100
Vitalisierendes Gesichtsl	104
Feuchtigkeits-Boost-Maske	108

Beruhigendes Aloe-Vera-Spray	112
Fruchtsäure-Gesichtstoner	116
Aloe-Vera-Gesichtswasser	120
Hyaluron-Vital-Gesichtswasser	124
SEREN AUF HYALURONSÄURE-BASIS	129
Hyaluron-Serum	130
Belebendes Serum	134
Vitalisierendes Vitamin-C-Serum	138
Beruhigendes Centella-Serum	142
Niacinamid-Balance-Serum	146
Intensiv-Serum mit Algenöl	150
Intensiv-Kaffeeöl-Serum	154
KÖRPERPFLEGE	159
Beruhigende Körperlotion	160
Aloe-Vera-Körperlotion	164
Nährende Körpercreme	168
Regenerierende Körperbutter	172
Sahniges Körpermousse	176
GESICHTS- & KÖRPERREINIGUNG	181
2-in-1-Mizellenwasser	182
Aloe-Vera-Waschschaum	186
Gesichtsreinigungslotion	190
Seidenprotein-Waschschaum	194
Dusch- und Waschlotion	198
Aloe-Vera-Handseife	202
HAND- & FUßPFLEGE	207
Aloe-Vera-Handlotion	208
Calendula-Handcreme	212
Urea-Fußcreme	216
SPEZIELLE PFLEGEPRODUKTE	221
Lippen-Balsam	222

Aloe-Vera-Gel	226
Aloe-Vera-Gel mit Mandelöl	230
Urea-Gel	234
Aloe-Vera-Gel mit Niacinamid	238
Fruchtsäure-Regenerationsgel	242
Vitalisierendes Aloe-Vera-Gel	246
Wundpflege-Cremegel	250
Hautklar-Cremegel	254
HAARPFLEGE	259
Repair- & Pflegeshampoo	260
Green-Balance-Shampoo	264
Intensiv-Repair-Conditioner	268
Styling- & Pflegeschäum	272
TEIL 6 - ROHSTOFFVERZEICHNIS	277
STABILE BASISÖLE & ESTERÖLE	279
Cetiol Ultimate – Coco-Caprylate	280
Jojobaöl – Neutralöl (MCT Öl)	281
Octyldodecanol – Squalan	282
Wiesenschaumkrautöl (Meadowfoamöl)	283
PFLEGENDE BASISÖLE	285
Abyssinianöl (Krambeöl) – Aloe-Vera-Öl (Mazerat)	286
Arganöl – Aprikosenkernöl	287
Baobaböl – Cacayöl (Kahai Öl)	288
Kokosöl – Mandelöl	289
Plantsil – Traubenkernöl (raffiniert)	290
WIRKSTOFFÖLE	291
Algenöl – Brokkolisamenöl	292
Hanfsamenöl – Kaffeeöl	293
Nachtkerzenöl – Wildrosenöl (Hagebuttenkernöl)	294
PFLANZENBUTTER	295
Cupuacu-Butter – Kakaobutter	296

Mangobutter – Sheabutter	297
PFLANZLICHE WACHSE & KONSISTENZGEBER	299
Beerenwachs – Bienenwachs-Vegan	300
Candelillawachs – Carnaubawachs	301
Cosphaderm X34 – Haarguar	302
Siligel	303
EMOLLIENTS & RÜCKFETTER	305
Phytosteryl Macadamiate	306
PCA Glyceryl Oleate (Dermofeel P-30)	307
Plantsil	308
EMULGATOREN & CO-EMULGATOREN	309
Behenylalkohol – Cetearylalkohol	310
Cetylalkohol – Emulsan	311
Fluidlecithin Super – Imwitor 375	312
Lysolecithin	313
Montanov 202 – Phospholipon 80 H	314
WIRKSTOFFE	315
AHA-Fruchtsäure – Allantoin	316
Alpha-Bisabolol – Aquaxyl	317
Ascorbyl Glucoside – D-Panthenol	318
Ectoin – Hyacolor	319
Hyaluronsäure, hochmolekular / niedermolekular	320
Hyaluron Lösung Triple 1,5 %-ig	321
Keratin, pflanzlich – Koffein	322
Kojisäure – Kollagen, pflanzlich	323
Magnesium Sulfate (Bittersalz)	324
Natural Betaine	325
Niacinamid – Pentaviderm	326
Salicylsäure – Seidenprotein	327
Sodium PCA – Vitamin E, pflanzlich	328
Weizenquat – Zinkoxid	329
Zinc PCA	330

WIRKSTOFFKOMPLEXE	331
Ceramide-Complex – Wirkstoff für Sofort-Lifting	332
Vitamin-ACE-Fluid	333
PFLANZLICHE EXTRAKTE	335
Aloe Vera 200:1 Pulver – Aloe Vera 10-fach	336
Arnika-Extrakt – Augentrost-Extrakt	337
Calendula-Extrakt – Centella Asiatica-Extrakt	338
Grünte-Extrakt – Gurken-Extrakt	339
Hibiskus-Extrakt – Magnolia-Extrakt	340
Mäusedorn-Extrakt – Meristem-Extrakt	341
Schachtelhalm-Extrakt	342
BASISFLÜSSIGKEITEN & HYDROLATE	343
Aloe-Vera-Gel 1:1 – Destilliertes Wasser	344
Hamameliswasser – Lavendelwasser	345
Rosenwasser – Rosmarinwasser	346
HILFS- & ZUSATZSTOFFE	347
A-Polymer SP – Arginin	348
Cosgard (Geogard 221)	349
Glycerin – Lipodermin (Natipide II)	350
Milchsäure – Natriumlaktat	351
Pentylene Glycol – Propanediol	352
Rice Starch (Reisstärke) – Softfeel G 10 LW MB	353
Sorbit T – Zitronensäure	354
PFLANZLICHE TENSIDE	355
Glycintensid – Perlantan	356
Plantaren – SCI Pulver	357
Sanfttensid (Sucrose Cocoate)	358
ÄTHERISCHE ÖLE	359
Eukalyptusöl – Grapefruitöl	360
Lavendelöl – Limettenöl	361
Litsea – Minzöl	362

Orangenöl – Rosmarinöl	363
Salbeiöl – Teebaumöl	364
Thymianöl – Wintergrün	365
Zitronenöl	366
TEIL 7 – DEIN FORMEL-PROTOKOLL	367
ÜBERSICHT DEINER REZEPTUREN	369
DEINE REZEPTUREN	370
TEIL 8 – AUSFÜLLHILFEN	411
ROHSTOFFAUFLISTUNG – AUSFÜLLHILFE	412
ROHSTOFFZUORDNUNG NACH PHASEN – AUSFÜLLHILFE	413
HERSTELLUNG – AUSFÜLLHILFE	414
NOTIZEN – AUSFÜLLHILFE	415
ANHANG	417
EIN WORT ZUM ABSCHLUSS	418
QUELLENVERZEICHNIS	419
Bezugsquellen	419
Literaturhinweise Werke der Autorin Anja Gras	419
Grafikquellenverzeichnis	419

TEIL 2 - DIE BAUSTEINE DER NATURKOSMETIK

WASSERPHASE & BASISFLÜSSIGKEITEN	30
NATÜRLICHE FETTE & ÖLE	31–32
ESTERÖLE: OPTIMIERUNG DER FETTPHASE	33–34
EMULGATOREN FÜR DIE FETTPHASE	35–40
GELBILDNER: FÜR KONSISTENZ & STABILITÄT	41–42
WIRKSTOFFE & EXTRAKTE RICHTIG EINSETZEN	43–45
KONSERVIERUNG VON NATURKOSMETIK	46
MAGNOLIA-EXTRAKT-KONSERVIERUNG	47–48
ÄTHERISCHE ÖLE ALS KONSERVIERUNG ?	49–50

ESTERÖLE: OPTIMIERUNG DER FETTPHASE

Esteröle werden aus *nachwachsenden, natürlichen Rohstoffen* hergestellt. Durch die **Veresterung** werden die schweren, fettigen Anteile entfernt. Übrig bleiben die leichten, stabilen Fettsäuren wie Caprylsäure, die dann mit Glycerin neu verbunden werden.

Dies verleiht ihnen technische **Vorteile**: Sie *ziehen schnell* ein, fühlen sich leicht und nichtfettend an. Deshalb eignen sie sich ideal, um **Basisöle zu ersetzen** oder deren pflegende **Eigenschaften** gezielt zu **verbessern**.

1. Cetiol Ultimate

Es wird aus Cetearylalkohol und Octansäure gewonnen.

- Verbesserte Verteilbarkeit auf der Haut.
- Ideal für leichte, schnell einziehende Formulierungen.
- Seidiges Hautgefühl ohne fettige Rückstände.

2. Coco-Caprylate/Caprate

Es wird aus Kokosöl gewonnen und besteht aus einer Mischung von Caprylsäure und Caprinsäure.

- Weiches und geschmeidiges Hautgefühl.
- Feuchtigkeitsspendend, ideal für empfindliche Hauttypen.
- Schnelles Einziehen ohne fettigen Rückstand.
- Förderung einer gleichmäßigen Anwendung.

3. Neutralöl (Caprilic/Capric Triglyceride)

Es wird aus mittelkettigen Fettsäuren, insbesondere Caprylsäure und Caprinsäure, gewonnen.

WIRKSTOFFE & EXTRAKTE RICHTIG EINSETZEN

Bei Wirkstoffen und Extrakten, die du **zum ersten Mal verwendest**, solltest du mit der **geringsten empfohlenen Konzentration** starten. So kann sich die Haut langsam daran gewöhnen und du erkennst schneller, ob sie gut vertragen werden.

1. Die 10 %-Wirkstoff-Grenze

Bei Formulierungen wie Emulsionen gibt es eine **Faustregel**: Der Anteil **wasserlöslicher Wirkstoffe und Extrakte** sollte insgesamt nicht mehr als **10 % der Gesamtformulierung** betragen.

.....

2. Warum ist diese Grenze so wichtig?

- a) **Stabilität:** Zu hohe Konzentrationen von Wirkstoffen und Extrakten können das Gerüst deiner Emulsion schwächen. Die Folge: Wasser und Öl können sich trennen.
 - b) **Hautgefühl:** Zu viele Wirkstoffe (z. B. Extrakte auf Glycerin-Basis) hinterlassen bei Überdosierung oft ein klebriges Gefühl.
 - c) **Verträglichkeit:** Wirkstoffe und Extrakte sind kraftvoll. Eine Konzentration über 10 % in Emulsionen kann die Hautbarriere überfordern und zu Irritationen führen.
-

3. Ausnahmen von der Regel

Es gibt Formulierungen, bei denen dieser Anteil höher angesetzt werden kann, da keine Emulsion stabilisiert werden muss oder eine intensivere Wirkung gewünscht ist:

- a) **Wirkstoffseren:** In Seren können Konzentrationen bis insgesamt 15 % eingesetzt werden. Da die Textur oft

ÄTHERISCHE ÖLE ALS KONSERVIERUNGSMITTEL?

Verfasserin des nachfolgenden Artikels:

*Dagmar Tischer, 2006 Ausbildung zur Phytotherapeutin,
Fortbildungen u.a. bei PhytAro, Umweltschule Wetterau, NABU*

*Basierend auf eigenen Recherchen, ihrer Ausbildung zur
Phytotherapeutin sowie Werken von Eliane Zimmermann,
Sabrina Herber und der Heilpflanzenschule PhytAro.*

WELCHE RISIKEN UND GEFAHREN GIBT ES?

Wissenschaftliche Arbeiten über den Einsatz von ätherischen Ölen als natürliche Konservierungsmittel zeigen zwar in vitro (im Reagenzglas), dass Öle wie Teebaum-, Oregano-, Thymian-, Nelken- oder Lemongrasöl starke keimhemmende Eigenschaften gegen bestimmte Bakterien besitzen. Das größte Problem bei DIY-Kosmetik ist hier jedoch schlicht und einfach die Dosierung.

Wie wir selbst wissen, bestätigen Forschung und Institutionen wie die International Fragrance Association, dass ätherische Öle wegen ihres hohen Allergiepotenzials und der Gefahr massiver Hautreizungen nur streng dosiert (meist unter 1 %) eingesetzt werden dürfen.

Eine Übersicht zu DIY-Rezepturen im Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology hebt hervor, dass diese DIY-Kosmetik-Formulierungen, rein mit ätherischen Ölen und in einer hautverträglichen Einsatzkonzentration konserviert, leider kein vollständiges, stabiles und breites Wirkspektrum gegen alle relevanten Erreger (Hefe, Schimmelpilze, Keime, Bakterien) erreichen. Auch erwies sich in Tests, dass höhere, für die Konservierung nötige Konzentrationen ätherischer Öle die Struktur einer Creme zerstören können.

Die Zusammensetzung ätherischer Öle unterliegt zudem natürlichen Schwankungen, was eine standardisierte Konservierung im Vergleich zu sicheren synthetischen Konservierungsstoffen zusätzlich extrem erschwert.

Wichtige wissenschaftliche Arbeiten, Übersichtsarbeiten (Reviews) und Studien zu diesem Thema:

- „Application of essential oils as natural cosmetic preservatives“ (erschieden u. a. in Herbabopolonica / ResearchGate)
- „Selected Essential Oils as Natural Ingredients in Cosmetic Emulsions: Development, Stability Testing, and Antimicrobial Activity“ (erschieden bei Academia.edu)
- „Essential Oils as an Alternative to Synthetic Antiseptics and Preservatives“ (veröffentlicht via PMC/NIH)

Fazit:

Um eine auch nur annähernd keimhemmende Wirkung zu erzielen, müssten ätherische Öle in extrem hoher Konzentration eingesetzt werden. Diese hohen Konzentrationen sind nicht mehr hautverträglich und führen meistens zu Kontaktdermatitis, Hautverbrennungen, Rötungen oder der Ausbildung neuer Allergien, was natürlich unerwünscht ist. Wir wollen unsere Haut pflegen, nicht gesundheitlich bedenklich gefährden.

Eine zuverlässige und hautverträgliche Konservierung von wasserhaltiger DIY-Kosmetik (wie Cremes oder Lotionen) ist daher nur mit ätherischen Ölen alleine meiner Meinung nach nicht möglich.

Es steht natürlich trotzdem jedem frei, seine Kosmetik mit ätherischen Ölen zu konservieren. Bitte vergesst nicht, dass ätherische Öle durch ihr Duftspektrum durchaus eine geruchliche Veränderung durch Verkeimung überdecken können und dass wir in der heimischen Küche niemals die hygienischen Voraussetzungen eines Labors erreichen werden. Daher liegt immer eine bereits höhere Grundkontamination vor als in einer sterilen Umgebung.

Dagmar Tischer (Phytotherapeutin)

***Hinweise zur Anwendung bei Schwangeren und Kleinkindern
findest du im Rohstoffverzeichnis!***

25-29 % Fettphase: Pflegecreme & Lotion

Diese Fettphase ist eine *vielseitige Basis* für Formulierungen, von leichten Lotionen bis hin zu reichhaltigen Cremes für das *Gesicht, die Augen, Hände oder Füße*.

Wähle die *passenden Öle individuell* entsprechend deinem Hauttyp und kombiniere diese, um eine *optimale Pflegewirkung* zu erzielen.

Soll die Konsistenz *reichhaltiger und fester* sein, kannst du optional 1–3 % *Pflanzenbutter und/oder 0,5–2 % pflanzliches Wachs* hinzufügen.

Emulgator-Vorschläge (4-5 % Emulgator / Co-Emulgator)

a) **3 % Montanov 202**

- + 2 % Cetearylalkohol, Cetylalkohol oder Behenylalkohol
- + 0,2–0,5 % Cosphaderm X34 oder 0,5–0,8 % Siligel

b) **3 % Emulsan**

- + 2 % Cetearylalkohol, Cetylalkohol oder Behenylalkohol
- + 0,2–0,5 % Cosphaderm X34 oder 0,5–0,8 % Siligel

c) **3 % Emulsan + 1 % Phospholipon 80 H**

- + 1 % Cetearylalkohol, Cetylalkohol oder Behenylalkohol
- + 0,2–0,5 % Cosphaderm X34 oder 0,5–0,8 % Siligel

d) **3 % Emulsan + 1 % Imwitor 375**

- + 1 % Cetearylalkohol, Cetylalkohol oder Behenylalkohol
- + 0,2–0,5 % Cosphaderm X34 oder 0,5–0,8 % Siligel

INTENSIVE REGENERATIONSCREME

*Auch für Körper und Hände geeignet,
feuchtigkeitsspendend, hautberuhigend, regenerierend
und regt die Kollagenbildung an*

Zutaten für 50 g

1. Phase 3,2 % | 1,6 g

Pentylene Glycol 3 % | 1,5 g
Magnolia-Extrakt 0,2 % | 0,1 g

2. Phase 66,2 % | 35,6 g

Rosenwasser 61,8 % | 30,9 g
Allantoin 0,4 % | 0,2 g
Sodium PCA 2 % | 1 g
Hilfs- und Zusatzstoffe
Propanediol 2 % | 1 g

3. Phase 25 % | 12,5 g

Jojobaöl 5 % | 2,5 g
Arganöl 8 % | 4 g
Squalan 3 % | 1,5 g
Cetearylalkohol 2 % | 1 g
Montanov 202 3 % | 1,5 g
Beerenwachs 1 % | 0,5 g
Sheabutter 3 % | 1,5 g

4. Phase 0,6 % | 0,3 g

Emulgieren
Konsistenzgeber / Stabilisator
Siligel 0,6 % | 0,3 g

5. Phase 5 % | 2,5 g

Centella Asiatica-Extrakt 2 % | 1 g
Kollagen 2 % | 1 g
Vitamin E 1 % | 0,5 g

6. Phase

Milchsäure

2./5. Phase: Wasserlösliche Wirkstoffe 6,4 % | 3,2 g

3. Phase: Fettphase 25 % – davon Ölmischung 20 % | 10 g

5. Phase: Fettlösliche Wirkstoffe 1 % | 0,5 g

HERSTELLUNG: INTENSIVE REGENERATIONSCREME

1. Phase – Konservierung (kleines Glasschälchen)

- Magnolia-Extrakt in Pentylene Glycol auflösen, zur Seite stellen.
-

2. Phase – Wasserphase (1. Becherglas, min. 200 ml)

- Alle Rohstoffe im Rosenwasser bei 75–80 °C auflösen.
-

3. Phase – Fettphase (2. Becherglas, min. 50 ml)

- Alle Rohstoffe (außer Sheabutter) bei 75–80 °C schmelzen.
 - Von der Herdplatte nehmen und die Sheabutter darin schmelzen.
-

4. Phase – Emulgieren

- Die Fettphase mithilfe des Silikonspatels zur Wasserphase hinzufügen und 2–3 Min. hochtourig zu einer Emulsion verrühren.
 - Unter Rühren auf 35 °C abkühlen lassen.
 - Anschließend Siligel hochtourig einrühren.
-

5. Phase – Wirkstoffphase

- Alle Rohstoffe sowie die Konservierung zur Emulsion hinzufügen und 30 Sek. hochtourig verrühren.
-

6. Phase – pH-Wert-Anpassung

- Den pH-Wert messen und ggf. mit Milchsäure oder Argininlösung (tropfenweise) auf 5–5,5 einstellen, dabei vor jeder Messung gründlich umrühren.
-

INTENSIVE REGENERATIONSCREME	
Funktion / Gruppe	Rohstoff & Austauschmöglichkeit
Konservierung	Pentylene Glycol + Magnolia-Extrakt • Austauschbar gegen eine andere Konservierung
Basisöle, Pflanzenbuttern	Neutralöl + Arganöl + Sheabutter • Austauschbar, Konzentration anpassbar
Emulgatoren, Co-Emulgatoren (Konsistenzgeber)	Montanov • Austauschbar, Konzentration anpassbar Cetearylalkohol • Austauschbar, Konzentration anpassbar
Basisflüssigkeiten	Rosenwasser • Austauschbar gegen Hydrolate oder destilliertes Wasser (auch in Kombination)
Konsistenzgeber (Stabilisator)	Siligel • Austauschbar gegen Cosphaderm X34, Konzentration anpassbar
pH-Wert-Anpassung	Milchsäure • Austauschbar gegen Zitronensäure
Optionale Extras Basisöle, pflanzliche Wachse, Wirkstoffe, Extrakte, Hilfs- und Zusatzstoffe	Squalan —> Beerenwachs • Austauschbar, Konzentration anpassbar
	Allantoin —> Sodium PCA —> Centella Asiatica-Extrakt —> Kollagen (pflanzlich) —> Vitamin E • Austauschbar, Konzentration anpassbar
	Propanediol • Austauschbar gegen Glycerin, Konzentration anpassbar
Behältnisse / Anwendung	• Creme-Tiegel, min. 50 ml • Morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen. • <i>Optional:</i> Vorher ein Serum deiner Wahl auftragen.

HAUTTYPEN-EMPFEHLUNG

INTENSIVE REGENERATIONSCREME

Diese Creme enthält eine Kombination aus intensiv pflegenden und feuchtigkeitsspendenden sowie schützenden Inhaltsstoffen.

Auch zur intensiven Pflege von Körper und Händen geeignet.

TROCKENE HAUT

Ideal geeignet – dank feuchtigkeitsspendender und reichhaltiger Inhaltsstoffe wie Arganöl, Sheabutter und Propanediol.

EMPFINDLICHE HAUT

Sehr gut geeignet durch hautberuhigende Inhaltsstoffe wie Rosenwasser, Allantoin und Centella Asiatica-Extrakt.

REIFE HAUT

Bestens geeignet durch die zellschützenden Eigenschaften von Vitamin E sowie die regenerierenden Eigenschaften von pflanzlichem Kollagen und Centella-Asiatica-Extrakt.

NORMALE HAUT UND MISCHHAUT

Ideal für normale Haut. Spendet ausgewogen Feuchtigkeit und unterstützt die natürliche Balance.

FETTIGE HAUT

Möglicherweise etwas reichhaltig, jedoch können die leichten Öle und die hydratisierenden Inhaltsstoffe helfen, die Haut nicht zu überfetten.

VITALISIERENDES GESICHTSÖL

*Auch für Körper und Hände geeignet,
reichhaltige Pflege, feuchtigkeitsspendend,
regenerierend und hautschützend*

Zutaten für 25 g (kaltgerührt)

1. Phase 100 % | 25 g

Jojobaöl 39,5 % | 9,9 g

Arganöl 50 % | 12,5 g

Wildrosenöl 10 % | 2,5 g

Vitamin E, pflanzlich 0,5 % | 0,1 g

1. Phase: Fettphase – davon Ölmischung 99,5 % | 24,9 g

1. Phase: Fettlösliche Wirkstoffe 0,5 % | 0,1 g

HERSTELLUNG: VITALISIERENDES GESICHTSÖL

1. Phase – Fettphase

- Alle Öle und das Vitamin E nacheinander in ein sauberes, trockenes 30-ml-Fläschchen füllen, verschließen und gründlich schütteln.
 - Die Flasche nicht ganz voll machen, um ein Überlaufen zu vermeiden.
-

VITALISIERENDES GESICHTSÖL	
Funktion / Gruppe	Rohstoff & Austauschmöglichkeit
Basisöle, Wirkstofföle	Jojobaöl + Arganöl + Wildrosenöl • Austauschbar, Konzentration anpassbar
Optionale Extras Wirkstoffe	Vitamin E • Nicht austauschbar, Konzentration anpassbar
Behältnisse / Anwendung	• Serumflasche mit Pipette, Serumflasche mit Serumpumpe, min. 30 ml • <i>Sofort anwendbar.</i> • Täglich nach der Reinigung anwenden. • Vorher die Haut mit einem Hydrolat besprühen. • 2–3 Tropfen in die Handflächen geben und sanft einmassieren. • Es kann auch nach einem Serum oder einer Feuchtigkeitscreme aufgetragen werden, um die Feuchtigkeit einzuschließen.

HAUTTYPEN-EMPFEHLUNG

VITALISIERENDES GESICHTSÖL

Aufeinander abgestimmte Öle versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, fördern die Zellerneuerung und sind zugleich schützend. Die leichte Textur lässt die Haut geschmeidig, aber nicht fettig wirken.

Auch zur Pflege von Körper, Händen und Füßen geeignet.

TROCKENE HAUT

Es spendet langanhaltende Feuchtigkeit und hilft, die Hautbarriere zu stärken.

REIFE HAUT

Wildrosenöl und Arganöl sind reich an essenziellen Fettsäuren und Antioxidantien. Sie können deiner Haut helfen, Falten zu reduzieren und die Elastizität zu verbessern.

EMPFINDLICHE HAUT

Jojobaöl beruhigt und nährt die Haut ohne Reizungen.

NORMALE HAUT

Es verleiht der Haut ein gesundes, geschmeidiges Aussehen, ohne zu schwer zu wirken.

ALOE VERA 200:1 PULVER	ALOE VERA 10-FACH
EINSATZKONZENTRATION • 0,1–0,5 % VERARBEITUNG • Wirkstoffphase • kalte oder handwarme Wasserphase • kann in Glycerin vorgelöst werden • hitzeempfindlich HAUTTYP / HAARTYP • alle Haut- und Haartypen EIGENSCHAFTEN / WIRKUNG • vegan, tierversuchsfrei • aus dem Gel der Aloe Vera • feuchtigkeitsspendend • hautberuhigend • regenerierend • entzündungshemmend VERWENDUNG • Gesichtspflege, Serum • Körperpflege, Handpflege • Fußpflege, Haarpflege INCI: Aloe Barbadensis Leaf Juice Powder	EINSATZKONZENTRATION • 1–5 % VERARBEITUNG • Wirkstoffphase • kalte oder handwarme Wasserphase • hitzeempfindlich HAUTTYP / HAARTYP • alle Haut- und Haartypen • zur Kopfhautpflege EIGENSCHAFTEN / WIRKUNG • vegan, tierversuchsfrei • aus dem Gel der Aloe Vera • feuchtigkeitsspendend • hautberuhigend • regenerierend • entzündungshemmend VERWENDUNG • Gesichtspflege, Serum • Handpflege, Fußpflege • Körperpflege, Haarpflege INCI: Aloe Barbadensis Leaf Juice

ARNIKA-EXTRAKT	AUGENTROST-EXTRAKT
EINSATZKONZENTRATION • 1–10 % VERARBEITUNG • Wirkstoffphase • wasserlöslich, fettlöslich • hitzestabil bis etwa 40 °C HAUTTYP / HAARTYP • alle Hauttypen • bei empfindlicher, gereizter oder zu Entzündungen neigender Haut EIGENSCHAFTEN / WIRKUNG • vegan, tierversuchsfrei • Extrakt aus der Blüte der Arnika • entzündungshemmend • hautberuhigend • durchblutungsfördernd • hilft bei der Linderung von Schwellungen, Blutergüssen und Muskelverspannungen • Förderung der Heilung von kleineren Verletzungen VERWENDUNG • Creme, Salbe, Gel, Massageöl • hautberuhigende und lindernde Pflegeprodukte INCI: Arnica Montana Flower Extract	EINSATZKONZENTRATION • 1–10 % VERARBEITUNG • Wirkstoffphase • kalte oder handwarme Wasserphase • hitzeempfindlich HAUTTYP / HAARTYP • alle Hauttypen EIGENSCHAFTEN / WIRKUNG • vegan, tierversuchsfrei • aus den oberirdischen, blühenden Pflanzenteilen des Gemeinen Augentrostes gewonnen • kann als Augenkompressen verwendet werden • lindert Augenreizungen und Schwellungen • beruhigt empfindliche und gereizte Haut • reduziert Rötungen • entzündungshemmend VERWENDUNG • Augencreme, Augenserum • Toner, Serum, Maske • hautberuhigende und lindernde Pflegeprodukte INCI: Euphrasia Officinalis Extract