

Dejan Sekulic

**Nimm dir
2 Minuten Zeit – für
DICH!**

Geschichten fürs Herz, die DEIN Leben
bereichern werden!

Nimm dir 2 Minuten Zeit – für DICH!

Geschichten fürs Herz, die DEIN Leben bereichern werden!

Copyright © 2022 Dejan Sekulic

Ausgabe 1

Alle Rechte vorbehalten

Widmung

Dieses Buch widme ich allen Menschen, die sich gern von Geschichten inspirieren lassen und jeden neuen Tag nutzen möchten, um ihn besser zu machen, als es der gestrige war. Jeder von uns hat seinen Rucksack im Leben zu tragen. Zwischendurch sollten wir aber immer mal innehalten, um Überflüssiges abzuwerfen. Dieses Anhalten bietet dir gleichzeitig die Gelegenheit, ein neues Kapitel deiner Lebensgeschichte zu schreiben. Denn letzten Endes ist unser Leben genau das: eine Geschichte. Daher ist es sehr vorteilhaft, wenn wir diese größtenteils selbst schreiben – im Idealfall mit einem Happy End!

Genau das, liebe Leserin, lieber Leser, wünsche ich mir für dich!

Wichtige Hinweise

Das vorliegende Werk einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne schriftliche Zustimmung des Autors ist unzulässig. Darunter fallen auch alle Formen der elektronischen Verarbeitung sowie die Verwendung in Seminaren jeglicher Art, einschließlich Videostream und Podcast. Das Übersetzen in andere Sprachen ist ebenfalls vorbehalten. Zuwiderhandlungen werden straf- und zivilrechtlich verfolgt.

Trotz sorgfältiger Prüfung können sich Fehler einschleichen. Der Autor ist für alle Hinweise zu Fehlern und Unklarheiten sehr dankbar, damit diese in künftigen Auflagen beseitigt werden können.

Der Autor übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegen den Autor, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind ausgeschlossen. Eine Zusicherung bzw. eine Garantie, dass alles genauso bei jeder Leserin / jedem Leser zu den gleichen Resultaten führt, gibt es nicht.

Dieses Werk enthält Meinungen bzw. Erfahrungen des Autors, die er an seine Leserinnen und Leser weitergeben möchte. Möglicherweise passt der Inhalt dieses Buches nicht zu jedem – die Umsetzung erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der Autor kann für mögliche Schäden jeglicher Art aus keinem Grund eine Haftung übernehmen.

Sämtliche Angaben wurden vom Autor mit der allergrößten Sorgfalt recherchiert. Der Herausgeber bzw. der Autor übernimmt keine Gewähr für die Vollständigkeit, Ausführlichkeit, Richtigkeit, Qualität und Quantität.

Inhaltsverzeichnis

<u>WARUM ICH DIESES BUCH GESCHRIEBEN HABE</u>	<u>1</u>
<u>ÜBER DEN AUTOR.....</u>	<u>4</u>
<u>DAS GRÖßTE GESCHENK, DAS WIR JE ERHALTEN</u> <u>HABEN.....</u>	<u>8</u>
<u>ZWEI SCHUHVERKÄUFER IN AFRIKA.....</u>	<u>10</u>
<u>DER HOTDOG-VERKÄUFER</u>	<u>14</u>
<u>PAPA, WIE VIEL VERDIENST DU PRO STUNDE?</u>	<u>17</u>
<u>WEN KANN ICH GLÜCKLICH MACHEN?.....</u>	<u>23</u>
<u>DER CHINESISCHE BAUER</u>	<u>25</u>
<u>UNVERHOFFTE GELEGENHEITEN</u>	<u>28</u>
<u>DER (UN)BEGABTE JUNGE.....</u>	<u>30</u>
<u>ICH KONNTE GAR NICHT ANDERS</u>	<u>33</u>
<u>DAS EI DES KOLUMBUS</u>	<u>37</u>
<u>DER INDIANERHÄUPTLING UND SEIN SOHN</u>	<u>40</u>
<u>DER BRIEF DES SCHULDIREKTORS.....</u>	<u>42</u>
<u>JEDER AUGENBLICK ZÄHLT.....</u>	<u>44</u>
<u>PAUL UND DAS LIEBE GELD.....</u>	<u>46</u>
<u>GIB NICHT AUF!</u>	<u>50</u>
<u>GLAUBE AN DEINE GRENZEN.....</u>	<u>52</u>
<u>ALS ICH MICH SELBST ZU LIEBEN BEGANN</u>	<u>56</u>
<u>DER FRANZÖSISCHE WEINBAUER</u>	<u>59</u>

<u>DER VORTRAGSREDNER IM ZUG.....</u>	<u>62</u>
<u>WER SEINE CHANCEN NICHT NUTZT, DER</u>	<u>65</u>
<u>DER BAUM DER WÜNSCHE</u>	<u>68</u>
<u>DIE WEISHEIT DER GANZEN WELT</u>	<u>71</u>
<u>WER KANN MICH RETTEN?.....</u>	<u>73</u>
<u>DAS TREFFEN DER BEIDEN SAMENKÖRNER</u>	<u>75</u>
<u>DIE SCHÖNHEITSMASKE</u>	<u>77</u>
<u>WAS DER MENSCH IM HERZEN TRÄGT</u>	<u>80</u>
<u>DENKE MIT DEINEM HERZEN</u>	<u>84</u>
<u>VIER ADVENTSKERZEN.....</u>	<u>88</u>
<u>ICH LIEBE DICH, MEIN KLEINES SCHÄTZCHEN!</u>	<u>90</u>
<u>DER WERT DER ARBEIT'</u>	<u>93</u>
<u>DAS PERFEKTE WESEN.....</u>	<u>99</u>
<u>DIE DREI SIEBE DES SOKRATES</u>	<u>102</u>
<u>KLEIDER UND LEUTE</u>	<u>105</u>
<u>WENN DAS LEBEN DIR ETWAS SCHENKEN MÖCHTE</u> <u>.....</u>	<u>109</u>
<u>BÄUME, DIE RÜCKWÄRTS LAUFEN.....</u>	<u>114</u>
<u>ÄNDERE DEINE WORTE, DANN ÄNDERT SICH DEINE</u> <u>WELT!.....</u>	<u>116</u>
<u>DER ADLER</u>	<u>119</u>
<u>DER DATTELESSER.....</u>	<u>123</u>

<u>NOBODY IS PERFECT – MY NAME IS NOBODY</u>	<u>125</u>
<u>DER KLEMPNER UND DER BOILER</u>	<u>127</u>
<u>AUF DER ZIELGERADEN</u>	<u>132</u>
<u>WO KÖNNEN METAPHERN SONST NOCH</u>	
<u>VERWENDET WERDEN?</u>	<u>134</u>
<u>EXTRA-BONUS</u>	<u>136</u>
<u>GEHEN WIR DIE EXTRAMEILE</u>	<u>138</u>
<u>EINFACH NUR DANKE</u>	<u>148</u>
<u>DER MENSCH DEJAN SEKULIC</u>	<u>158</u>
<u>LITERATURVERZEICHNIS</u>	<u>162</u>

WARUM ICH DIESES BUCH GESCHRIEBEN HABE

Im Januar 2022 erhielt ich eine sehr schöne Nachricht von einem meiner Leser. Er hatte sich mein Buch „Das Glück liebt glückliche Menschen – Nahrung für Geist und Seele“ gekauft und war, im wahrsten Sinne des Wortes, ganz happy damit.

Über diese Rückmeldung habe ich mich natürlich sehr gefreut und ich war überaus dankbar für seine tollen Worte. Gleichzeitig fragte der Leser, ob ich auch ein Buch mit einer Sammlung dieser wunderschönen Geschichten habe, wie sie in „Das Glück liebt glückliche Menschen“ vereinzelt vorkommen.

Ich musste es leider verneinen. In jenem Buch kommen wie in meinen anderen Büchern auch zwar hin und wieder Geschichten und Metaphern vor, doch nicht ausschließlich. Daraufhin fragte er mich, ob ich nicht so ein Buch schreiben könne. „Irgendwann vielleicht mal“, antwortete ich ihm.

Als ich am nächsten Morgen erwachte, gingen mir folgende Gedanken durch den Kopf: „Dejan, was für einen Schmarrn hast du denn da erzählt? Was soll das heißen, irgendwann vielleicht mal? Bist du jetzt völlig bekloppt? Du sagst doch regelmäßig selbst, dass dieses ‚Irgendwann‘ ins Niemandsland

führt und dass sich die Menschen Fristen bei ihren Zielen und Vorhaben setzen sollen.“

Ja, ich hatte mich mal wieder selbst ertappt. Leider, oder Gott sei Dank, bin auch ich nicht perfekt. Auch ich erwische mich hin und wieder, dass ich über blöde Gewohnheiten stolpere. Denn kein Mensch bleibt wirklich davon verschont. Trotzdem ärgerte es mich, zumal ich das, was ich lehre, auch vorleben will.

Als ich erneut eine Nacht darüber geschlafen hatte, kam ein enorm großer Tatendrang über mich und ich sagte zu mir: „Dejan, vergiss dieses Irgendwann, vergiss dieses Vielleicht – mach es einfach, go ahead!“

Gesagt, getan, und so ist dieses Buch entstanden. Ich bin meinem Leser unglaublich dankbar, dass er mir direkt gesagt hat, was er sich von mir wünscht. Ja, etwas Besseres konnte mir wirklich nicht passieren.

Ich möchte auch dir, liebe Leserin, lieber Leser, danken, dass du mir dein Vertrauen geschenkt und dieses Buch erworben hast – ganz herzlichen Dank dafür!

In diesem Buch erwarten dich Geschichten und Metaphern, die dich zum Nachdenken anregen sollen!

Ich persönlich liebe Metaphern und meine anderen Bücher sind gut bestückt damit. Es handelt sich nicht einfach um irgendwelche Geschichten oder Märchen, die gut klingen. *Vielmehr verstecken sich dahinter wertvolle Botschaften, bei denen wir immer etwas lernen können und die unseren Geist anregen sollen.*

„Nimm dir 2 Minuten Zeit – für DICH“ habe ich nicht einfach so als Titel gewählt, denn die Geschichten in diesem Buch wurden bewusst kurz gehalten, damit sich auch wirklich jeder diese Zeit nehmen kann.

Wenn du schon einmal mit Metaphern in Berührung gekommen bist, dann weißt du sicher, was ich damit meine. Falls sie etwas Neues für dich sind, dann möchte ich dir hiermit einen Anstoß geben, dich dafür zu öffnen.

Ich habe mir erlaubt, sie mit einem Tipp bzw. Kommentar meinerseits zu versehen, um sie zu erläutern und der Sache etwas Würze zu geben.

Doch wer bin ich und weshalb solltest du mir überhaupt deine Aufmerksamkeit schenken?

ÜBER DEN AUTOR

Mein Name ist Dejan Sekulic und ich freue mich sehr, dich hier begrüßen zu dürfen. Ich bin ein serbischer Schweizer, der gleichermaßen stolz auf seine serbischen Wurzeln wie auf seine Schweizer Heimat ist.

Ich wurde an einem glücklichen Tag – es war der 26.04.1979 – in St. Gallen geboren. Ja, du hast richtig gelesen, der Tag meiner Geburt war, trotz schwieriger Umstände, ein sehr glücklicher. Ich erhielt das größte Geschenk, was ein Mensch überhaupt erhalten kann: mein Leben. Dieses Geschenk habe jedoch nicht nur ich bekommen, sondern auch du sowie jeder andere Mensch. Dieses Buch soll dir neue oder auch andere Sichtweisen vermitteln und dir wertvolle Impulse geben, dich für MEHR im Leben zu inspirieren!

Meine Website: www.dejan-sekulic.com

Etwas Unverschämtes gleich zu Beginn

Fragst du dich nun vielleicht, wieso ich mir die Freiheit nehme, dich einfach so zu duzen? Nun, ich möchte wirklich nicht unhöflich oder gar respektlos sein, doch in einigen Untersuchungen wurde herausgefunden, dass die Du-Form intensiver vom Unterbewusstsein aufgenommen wird. Das Du ist viel persönlicher, wodurch das Gelernte deutlich besser verarbeitet wird. Und da ich möchte, dass du den größtmöglichen Nutzen aus diesem Buch ziehst, biete ich dir, liebe Leserin, lieber Leser, das Du an.

Meine große Leidenschaft

Seit vielen Jahren befasse ich mich sehr intensiv mit positivem Denken, Persönlichkeitsentwicklung, Erfolgspsychologie und der Kraft des Unterbewusstseins. Als ich eines Tages auch noch NLP entdeckte, war es von der ersten Sekunde an um mich geschehen. NLP steht für Neurolinguistisches Programmieren. Es wird dir in Zukunft immer öfter begegnen, da es stetig bekannter wird. Und das nicht nur, weil es bei vielen Menschen einen Aha-Effekt ausgelöst hat, sondern weil es vor allem Wirkung zeigt.

NLP ist eine Methode, mit der man sein Denken, Fühlen und Handeln im Umgang mit sich selbst wie auch mit anderen positiv beeinflussen kann. Das Konzept dahinter ist im

Gründe genommen ziemlich einfach: Wenn jemand etwas wirklich gut kann bzw. auf diesem Gebiet absolute Topleistungen vollbringt, dann gilt es herauszufinden, wie er das macht, um es schlussendlich für sich selbst nutzen zu können. NLP wird auch als die Kunst und Wissenschaft der Kommunikation bezeichnet. Dank NLP sind schnelle und vor allem nachhaltige Veränderungen tatsächlich möglich.

Mein Wissen habe ich aber auch aus vielen Büchern ziehen und in Seminaren sammeln dürfen und einen Teil davon möchte ich hier mit dir teilen.

Schon als Kind habe ich mir oft die Frage gestellt, weshalb manche Menschen erfolgreicher und glücklicher sind als andere. Weshalb gelingt den einen so gut wie alles, während die anderen vom Pech verfolgt zu sein scheinen? Dies hat mich veranlasst, mich auch mit den universellen Gesetzen des Lebens zu befassen.

Diese Gesetze sind uralt und ich stellte bei meinem Selbststudium wieder und wieder fest, dass die Mehrzahl der ganz großen Persönlichkeiten unserer Geschichte sie ebenfalls kannten. Nikola Tesla, Albert Einstein, Ralph Waldo Emerson, Johann Wolfgang von Goethe, Thomas Edison, Abraham Lincoln sind nur einige von sehr vielen. Diese Menschen kannten sie und wussten sie anzuwenden. Das

Studium dieser Gesetze hat auch mir sehr viel gebracht, wofür ich gar nicht dankbar genug sein kann.

Schon von jeher habe ich mich durch Menschen inspirieren lassen, von denen ich etwas lernen konnte.

Etwas Wichtiges musst du noch von mir wissen:

Ich bin stolzer Papa von drei bezaubernden Töchtern – und auch für dieses Geschenk bin ich unendlich dankbar. Ich habe den allergrößten Respekt vor Frauen und möchte darum mit meinem Buch alle Damen und Herren in gleichem Masse ansprechen. Der Einfachheit halber bleibe ich aber bei der männlichen Form und hoffe sehr, dass dies für dich in Ordnung ist.

Ich wünsche dir bei der Lektüre wertvolle Erkenntnisse und natürlich auch sonst nur das Beste!

Alles Liebe

Dejan

DAS GRÖßTE GESCHENK, DAS WIR JE ERHALTEN HABEN

Vor vielen, vielen Jahren trafen sich drei Götter, um zu beraten, wo sie sich am besten verstecken sollten, damit sie der Mensch nie finden kann. Ein Gott schlug vor, sich im Himmel zu verstecken, aber die anderen beiden intervenierten. Sie sagten, dass der Mensch eines Tages etwas erfinden wird, womit er fliegen kann, und somit wäre es nur eine Frage der Zeit, bis er sie im Himmel finden wird. Einer von ihnen meinte, dass sie sich auf dem Grund des Meeres verstecken sollten. Doch auch dieser Vorschlag wurde nicht gutgeheißen, mit der Begründung, dass der Mensch so clever ist und eines Tages diese Region erforschen und sie auch dort finden würde. Aufgrund dessen schlug der dritte Gott Folgendes vor:

„Es gibt nur einen Ort, wo wir uns verstecken können und wo der Mensch wahrscheinlich nie, und wenn doch, dann ganz zuletzt suchen wird. Ich schlage vor, dass wir uns im Menschen selbst verstecken. Denn wenn er anfängt, dort zu suchen, wo er suchen muss, wird er uns auch finden – dann nämlich hat er die höchste Stufe der Weisheit erreicht und dafür soll er belohnt werden.“

Tipp:

Suche das Glück nicht im Außen, suche es im Innen!

ZWEI SCHUHVERKÄUFER IN AFRIKA

Zwei Schuhverkäufer von zwei verschiedenen Firmen erhalten von ihren Chefs den Auftrag, den Markt in Afrika zu sondieren. Die beiden Verkäufer kennen sich nicht, fliegen aber zur gleichen Zeit nach Afrika und wohnen auch noch im selben Hotel.

Nach 30 Tagen ist es Zeit für eine Berichterstattung. Verkäufer 1 teilt seinem Vorgesetzten dabei Folgendes mit:

„Lieber Chef, ich habe 30 Tage den Markt sondiert und festgestellt, dass 98 % der Menschen hier keine Schuhe tragen und nur barfuß rumlaufen. Um nicht noch mehr Kosten zu verursachen, schlage ich vor, dass ich meine Rückreise antrete, denn hier ist definitiv kein Markt für unser Unternehmen vorhanden.

Zur gleichen Zeit berichtet auch Verkäufer 2 von seiner Analyse und teilt seinem Vorgesetzten Folgendes mit:

„Lieber Chef, ich habe 30 Tage den Markt sondiert und festgestellt, dass 98 % der Menschen hier keine Schuhe tragen. Um nicht noch mehr Zeit zu verlieren, schlage ich vor, dass ich mich nach einem Lagerhaus umsehe und erste Schritte einleite, damit wir gleich mit der Produktion beginnen

können. Ein gigantischer Markt wartet auf uns, lassen Sie uns die Ersten sein!

Tipp:

Sei dir im Klaren, dass es im Leben immer zwei Seiten gibt. Doch das Entscheidende ist, was wir daraus machen und wie wir darauf reagieren! Es gibt Menschen, die beim Duft von Blumen mit einem schönen Ereignis rechnen. Es gibt aber auch Menschen, die beim Duft von Blumen eine Beerdigung erwarten. Die alles entscheidende Frage lautet: Wie ist meine Einstellung? Ist sie eher positiv oder mehrheitlich negativ?

